श्री. वसंतराव बंडूजी पाटील ट्रस्ट संचलीत
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज ॲण्ड इन्स्टिटयूट ऑफ योग, सांगली.
दक्षिण शिवाजी नगर, सांगली मिरज रोड, सांगली ४१६ ४१६ फोन नं. (०२३३/२३२३७४६ फॅक्स ०२३३/२३८१६४६)

जा.क. 183/2019-20

दिनांक 29 JUN 2019

आंतरराष्ट्रीय योग दिन अहवाल २०१९

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज ॲण्ड इन्स्टिटयूट ऑफ योग, सांगली तर्फे **आंतरराष्ट्रीय योग दिन (सप्ताह)** उत्साहात संपन्न झाला.

योगदिना निमित्त महविद्यालयात निबंध स्पर्धा घेणेत आल्या. त्यामध्ये YOGA AND HEALTH (PHYSICAL AND MENTAL) या विषयावर कु. पदमश्री कुलकर्णी हिने उत्कृष्ठ निबंध लेखन केले. तिला प्रथम पारितोषिक, गुलाब पुष्प व पुरस्कारासहीत सन्मानित करण्यात आले.

महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. प्रविण अ. पेटे यांचे हस्ते धन्वंतरी पूजनाचा कार्यक्रम झाला. तसेच महाविद्यालयातील स्वस्थवृत्त एवं योग विभागाचे विभागप्रमुख व सहयोगी प्राध्यापक ,योगतज्ञ डॉ.ए.बी.पाटील यांनी 'सद्यजीवनात योगाचे महत्व' या विषयावर मार्गदर्शन केले. तसेच सध्याच्या जीवनात बदलेल्या जिवनशैलीमुळे लोकांच्या आहार, विहाराच्या सवयी बदलल्या आहेत तेच विकाराचे मूळ कारण आहे. या सर्वा पासून मुक्तता हवी असेल तर रोज प्रातःकाळी किमान ३० मिनिटे आसन, प्राणायाम करणे आवश्यक आहे. योगशास्त्रामुळे शारीरिक व मानसिक बल प्राप्त होते. पण यासाठी योगाभ्यासातील नियमिततेची आवश्यकता आहे.

निरामय योग संस्थेच्या सौ.अमरजा यादव यांनी सर्व आसनांची प्रात्यक्षिके करून दाखवून उपस्थितांकडून करून घेतली. तसेच योगतज्ञ डॉ.ए.बी.पाटील यांनी प्राणायामाचे महत्व विशद केले. अनुलोम विलोम, सित्कारी, शितली इ.प्राणायामां विषयी माहीती सांगितली व प्रत्यक्ष करून दाखवून उपस्थितांकडून करून घेतली. डॉ.ए.बी.पाटील यांनी दंड स्थिती, बैठक स्थिती, शयन स्थिती व विपरीत शयन स्थिती या सर्व स्थितीतील आसनांची माहीती त्यांच्या फायदयासह वर्णन केली. तसेच सर्व आसने स्वतः करून उपस्थितां कडून करून घेतली.

या उपक्रमासाठी महाविद्यालयातील डॉक्टर्स ,कर्मचारी वृंद, विद्यार्थी उपस्थित होते.

AbPatil

विभाग प्रमुख
स्वस्थवृत्त विभाग
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक **मेडिकल कॉलेज**
ॲण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.

प्र-प्राचार्य,
वसंतदादा पाटील **आयुर्वेदिक**
मेडिकल कॉलेज, सांगली.

Reg. No. G. K. No. 3581 5820/Univ SANGLI

प्रति,
परिक्षेत्र समन्वयक,मुंबई परिक्षेत्र,
आंतरराष्ट्रीय योग दिन २०१९
आयुष संचालनालय,
महाराष्ट्र राज्य,मुंबई .

विषय:- दिनांक २१ जून २०१९ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केल्याबाबतचा अहवाल सादर करण्याबाबत

संदर्भ:- संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य,मुंबई यांचे पत्र जा.क्र.आसंमु/ आंतरराष्ट्रीय/ योग दिन/२१ जून/२०१९/ आयु २/५६५२-६४दि.१०/०४/२०१९

महोदय,

उपरोक्त संदर्भांकित पत्राच्या अनुषंगाने दिनांक २१ जून २०१९ आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल खालील प्रमाणे सादर करीत आहे.

महाविद्यालयाचे नाव :- वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज ॲण्ड इन्स्टिटयूट ऑफ योग, सांगली.

अ क्र	कार्यक्रम	दिनांक	तपशिल	छायाचित्र क्रमांक
१	सप्ताहिक योग प्रात्याक्षिक अभ्यास	१७.०६.२०१९	सरासरी सहभागी संख्या २५	१,२,३,
२	दंड स्थिती स्पर्धा	१८.०६.२०१९	स्पर्धक संख्या १० विजेत्याचे नांव प्रथमेश सातपूते	४
३	वैठक स्थिती स्पर्धा	१८.०६.२०१९	स्पर्धक संख्या १२ विजेत्याचे नांव आयुष सोनपिंपळे	५
४	शयन स्थिती स्पर्धा	१८.०६.२०१९	स्पर्धक संख्या १५ विजेत्याचे नांव उर्मिला मेतकुटे	६
५	विपरीत शयन स्थिती स्पर्धा	१९.०६.२०१९	स्पर्धक संख्या १० विजेत्याचे नांव शितल मोरे	७
६	प्राणायाम	१९.०६.२०१९	स्पर्धक संख्या १५ विजेत्याचे नांव प्रतिक्षा खोत	८,९
७	अतिथी व्याख्यान वक्ता श्री.वी.एस.पाटील	१९.०६.२०१९	विषय योग व स्वास्थ्य संख्या ४५	१०
८	निवंध स्पर्धा	२०.०६.२०१९	स्पर्धक संख्या २४ विजेत्याचे नांव पद्मश्री कुलकर्णी	११,१२
९	आंतरराष्ट्रीय योग दिन	२१.०६.२०१९	संख्या ४०	१३,१४ ,१५ ,१६ ,१७ ,१८ ,१९ ,२० ,२१

ABPatil
विभाग प्रमुख
स्वस्थवृत्त विभाग
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज
ॲण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.

Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College & Institute of Yoga
Reg. No. G.K No 3581 5028/Univ SANGLI

प्र-प्राचार्य,
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक
मेडिकल कॉलेज, सांगली.

Photo 1

Photo 2

Photo 3

Photo 4

Photo 5

Photo 6

Photo 7

Photo 8

Photo 9

Photo 10

Photo 11

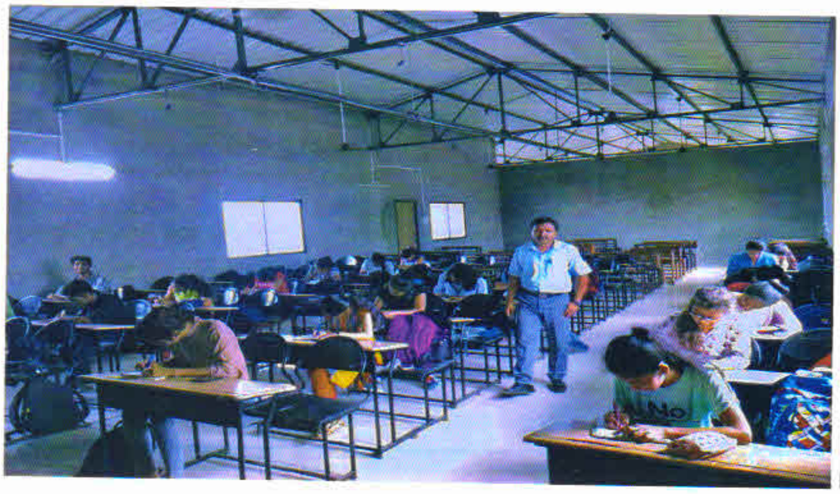
Photo 12

Photo 13

Photo 14

Photo 15

Photo 16

Photo 17

Photo 18

Photo 19

Photo 20

Photo 21

MUHS

Maharashtra University of Health Sciences, Nashik

Vani – Dindori Road, Mhasrul, Nashik – 422 004.
E-mail : sw@muhs.ac.in Web.:www.muhs.ac.in

Brief Report of International Day of Yoga Conducted on 21 June 2019

MAHARASHTRA UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES, NASHIK

Name of the College: - Vasantdada Patil Ayurvedic medical college & Institute of Yoga, Sangli.

Region: - Mumbai/ Pune/ Uttar Maharashtra/ Vidarbha/Marathwada

1. Morning Yoga demo (7:00 am to 8:00 am) was conducted: - Yes/No
2. Number of participants in the morning demo:- 30.
3. Name of Yoga teacher who conducted the morning demo:- Dr. Ajit B. Patil, Ms. Amrapa Yadav
4. Name of the Asanas and Pranayama conducted during the morning demo:-
   a) Danda sthithi - Trikonasana, Vrikshasana, Tadasana
   b) Baithak sthithi - Padmasana, Vajrasana, Gomukhasana
   c) Shayan sthithi - Pavanmuktasana, Halasana, Shavasana
   d) Viparit shayan sthithi - Bhujangasana, Shalabhasana, Dhanurasana
   e) Pranayam - Anulom Vilom, Shitkari,
5. Name of the best participant in the Morning Yoga Session : Dr. B.S. Tompe.
6. Was the Participant Felicitated :- Yes/No
7. Whether Yoga exhibition was conducted at College ;- Yes/No
8. Whether banners/ poster were displayed in campus of awareness of yoga :- Yes/No
9. Whether essay competition was conducted:- Yes/No
10. Number of prize winning participants: 24
11. Topics of the essay given: Yoga & Health (Phy & mental), Importance of Pranayam
12. Name of the prize Winners & topics of the essay : Ku. Padmashri Kulkarni, Yoga & Health,
13. Any other Activity conducted for awareness of yoga: Guest lect. given
14. Relevant photographs of Morning Demo of action taken report & other photographs of the day :- Yes/No
15. Soft copy of photographs & report sent by email :- Yes/No

CollegeCo-ordinator : -

Name Dr. Ajit B. Patil

Signature AB Patil

Designation Associate Professor

Email id & Phone suyashsnehal@gmail.com 9420585356.

[signature]

H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College & Institute of Yoga, Sangli.

Incharge of Institutes :-

Name Dr. Pravin A. Pete

Signature [signature]

Designation Principal & Asso. Professor.

Email id & Phone dr.papete@yahoo.com 9421829420

[signature]

I/c. PRINCIPAL,
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College, Sangli.