

श्री वसंतराव बंडूजी पाटील ट्रस्ट संचलित,
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अॅण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.

दक्षिण शिवाजीनगर, सांगली मिरज रोड, सांगली ४१६ ४१६ फोन नं. (०२३३/२३२३७४६) vdpacollege@gmail.com

जा. क्र. १०७४/२०२०-२०२१

दिनांक: 23 JUN 2020

६ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन अहवाल - २०२०

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अॅण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली तर्फे ६ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन (सप्ताह) ऑनलाईन पध्दतीने संपन्न झाला.

खालीलप्रमाणे ऑनलाईन पध्दतीने सप्ताहाचे आयोजन केले होते.

- १) दि.०८ जून २०२० रोजी "COVID - 19 स्वास्थ्यरक्षण योगोपचार केंद्र" सुरु करण्यात आले. त्यामध्ये स्वस्थवृत्त एवं योग विभागाचे विभाग प्रमुख व सहयोगी प्राध्यापक डॉ.अजित बी. पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली मोफत सल्ला, योगासन, प्राणायाम इत्यादींचे मार्गदर्शन व त्यांचे नियोजन करणेत आले.
- २) दि.२० व २१ जून २०२० रोजी स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना अंतर्गत सकाळी १०.०० ते संध्या. ०५.०० या वेळेत "योग प्रश्न मंजुषा" आयोजित करणेत आली. त्याची Link - (https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqgUk9JYqhlkCvBW22ucwH91hD0yM3aNKzslxWZ6CMA/viewform?usp=pp_url)
- ३) दि.२१ जून २०२० रोजी स.०७.३० ते ०८.१० या वेळेत ZOOM MEETING द्वारे स्वस्थवृत्त एवं योग विभागाचे विभागप्रमुख डॉ.अजित बी. पाटील यांनी योगासन, प्राणायाम सूर्यनमस्कार इत्यादींचे online पध्दतीने प्रात्यक्षिकासह प्रसारण केले. त्याची Link - (<https://us04web.zoomus/j/8472040579?pwd=bFkxYZIUZmxKQU1JZnZuWGZyV2pUQT09>) त्यामध्ये "Yoga from Home & Yoga with Family" यानुसार सर्व महाविद्यालयीन अध्यापक वर्ग, रुग्णालयीन कर्मचारी इतर शालेय शिक्षण संस्था यासर्वांनी ऑनलाईनच्या माध्यमातून उस्फूर्तपणे सहभाग घेतला.

४) दि.२२ जून २०२० रोजी महाविद्यालयीन रसशास्त्र भैषज्यकल्पना विभागातर्फे "आयुष काढा" याचे सर्व रुग्णांना, कर्मचारी वर्ग व अध्यापक वर्ग अशा एकूण १५७ जणांना social distancing, mask, sanitizer इत्यादी साधनांचा योग्यप्रकारे वापर करून महाविद्यालयाच्या प्रांगणात मोफत वाटप करणेत आले. सदर काढा हा रसशास्त्र भैषज्यकल्पना विभागाचे विभागप्रमुख डॉ.दिनेश केळगांवकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली तयार करणेत आला.

या सर्व कार्यक्रमाचे नियोजन ऑनलाईन पध्दतीने व्यवस्थितरित्या होणेसाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.प्रविण ए. पेटे सर, उप-प्राचार्य डॉ. अजित जे. पाटील सर, स्वस्थवृत्त एवं योग विभागाचे विभागप्रमुख डॉ. अजित बी.पाटील सर, राष्ट्रीय सेवा योजना प्रमुख डॉ.ए.ए.बीडकर सर, निवासी वैद्यकीय अधिकारी डॉ.सुजित पाटील, सर्व महाविद्यालयीन व रुग्णालयीन शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थी तसेच संस्थेचे चेअरमन मा.श्री.समीर बबनराव बिरनाळे व संचालक मा.श्री.सागर बबनराव बिरनाळे या सर्वांचे मोलाचे सहकार्य लाभले.

- सोबत, १) १ ते ४ कार्यक्रमानुसार फोटोग्राफ्स.
२) आंतरराष्ट्रीय योग दिन प्रश्नमंजुषा.
३) प्रश्नमंजुषा कार्यक्रमात सहभागी असलेल्यांची यादी.

ABPatil
23/06/2020
विभाग प्रमुख
स्वस्थवृत्त विभाग

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज
अॅण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.



[Signature]
23/6/2020
प्र-प्राचार्य,
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक
मेडिकल कॉलेज, सांगली.

श्री. वसंतराव बंडूजी पाटील ट्रस्ट संचलीत
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज सांगली.

दशिण शिवजी नगर सांगली मिरज रोड सांगली ४१६ ४१६ फोन नं. (0२३३/२३२३७४६ फॅक्स 0२३३/२३८१६४६)

जा.क. 1067/20-21.

दिनांक 18 JUN 2020

आंतरराष्ट्रीय योग दिन २०२०

मा. महोदय

योग विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना

दरवर्षी दि. २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून साजरा केला जातो. योग ही भारताने जगाला दिलेली अनमोल देणगी आहे. आपल्या सर्वांगीण स्वास्थ्यासाठी दैनंदिन योगाचरण खूप महत्वाचे आहे. या अनुषंगाने आमच्या महाविद्यालयामार्फत, ऑनलाईन (Google Form) द्वारे

योग प्रश्न मंजूषा

Yoga Quiz link-

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdggU_k9JYqhlkCvBW22ucwH91hD9bmD0yM3aNKzs1xWZ6CMA/viewform?usp=pp_url

आयोजित करण्यात येत असून, यामध्ये शालेय महाविद्यालयीन विद्यार्थी विद्यार्थीनी सहभागी होवू शकतात..

या अनुषंगाने दि.२० व २१ जून २०२० रोजी स.१०.०० ते सायं. ५.०० यावेळेत ऑनलाईन प्रश्न विचारले जातील. त्यांची उत्तरे ऑन लाईन द्यावीत. प्रथम तीन क्रमांकाच्या विजेत्यांना महाविद्यालयाच्या अॅन्युअल गॅदरींगच्या कार्यक्रमांमध्ये सन्मानित करण्यात येईल.

त्याचप्रमाणे

ऑनलाईन योगा प्रात्यक्षिक

Zoom App द्वारे दि २१ जून २०२० रोजी सकाळी ७:३० वा आयोजित

Meeting ID- 8472040579

Password- 7M39C1

तरी अधिकाधिक स्पर्धकांनी यामध्ये सहभागी व्हावे..

आपले विनित,

डॉ.प्रविण.ए.पेटे,

प्राचार्य,

डॉ.अजित बी.पाटील,

योग विभाग,

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज, सांगली

डॉ.अजित ज.पाटील,

उपप्राचार्य,

डॉ.आशिष बीडकर,

रा.सेवा योजना,

Yoga Quiz link-

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdggU_k9JYqhlkCvBW22ucwH91hD9bmD0yM3aANKzs1xWZ6CMA/viewform?usp=pp_urlmaa

ABPatil
18/06/2020
विभाग प्रमुख
स्वस्थवृत्त विभाग

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज
अॅण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.



[Signature]
18/06/2020
प्र-प्राचार्य,

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक
मेडिकल कॉलेज, सांगली.

श्री वसंतराव बंडूजी पाटील ट्रस्ट संचलित,
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अॅण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.
दक्षिण शिवाजीनगर, सांगली मिरज रोड, सांगली ४१६ ४१६ फोन नं. (०२३३/२३२३७४६) vdpacollege@gmail.com

जा. क्र. 1069/20-21.

दिनांक: 19 JUN 2020

योग विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना

दरवर्षी दि. २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून साजरा केला जातो. योग ही भारताने जगाला दिलेली अनमोल देणगी आहे. आपल्या सर्वांगीण स्वास्थ्यासाठी दैनंदिन योगाचरण खूप महत्वाचे आहे. या अनुषंगाने आमच्या महाविद्यालयामार्फत ऑनलाईन

योगा निबंध स्पर्धा

आयोजित करण्यात येत असून, यामध्ये शालेय, महाविद्यालयीन विद्यार्थी विद्यार्थिनी सहभागी होवू शकतात.

या अनुषंगाने दि. १९ जून २०२० रोजी

सायं. ५:०० वाजेपर्यंत ऑनलाईन मेल करावे. प्रथम तीन क्रमांकाच्या विजेत्यांना महाविद्यालयाच्या अॅन्युअल गॅदरींगच्या कार्यक्रमांमध्ये सन्मानित करण्यात येईल.

निबंध स्पर्धा विषय.

स्वस्थवृत्त व योग याचे COVID19 मध्ये महत्त्व.

Or

दैनंदिन जीवनात प्राणायामाचे महत्त्व.

टीप . शब्द मर्यादा १००० शब्द

तरी अधिकाधिक स्पर्धकांनी यामध्ये सहभागी व्हावे.

Email ID - swasthavrittayogavpamc@gmail.com

आपले विनित,

डॉ. प्रविण ए. पेटे,

प्राचार्य.

डॉ. अजित बी. पाटील,

योग विभाग.

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज, सांगली

डॉ. अजित ज. पाटील,

उपप्राचार्य.

डॉ. आशिष बीडकर,

रा. सेवा योजना.

E:\Marathi Letter Pad.doc

विभाग प्रमुख
स्वस्थवृत्त विभाग

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज
अॅण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.



प्र-प्राचार्य,

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक
मेडिकल कॉलेज, सांगली.

**VASANTDADA PATIL AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE
& INSTITUTE OF YOGA, SANGLI.**

South Shivaji Nagar, Sangli-Miraj Road, Sangli.416416 (MAHARASHTRA)

Phone No.(0233) 2323746; Fax No. (0233) 2381646; Email-vdpacollege@gmail.com

Ref.No.: 90E6/2020

Date : 19 JUN 2020

नोटीस

सर्व शिक्षक/शिक्षकेत्तर कर्मचारी/रूग्णालयातील कर्मचारी/इंटरन/विद्यार्थी यांना कळविण्यात येते की महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ,नाशिक व आयुष संचालनालय,मुंबई यांचे सुचनेनुसार दि.२१ जून २०२० हा जागतिक योग दिन म्हणून साजरा करावयाचा आहे.मात्र सध्या उदभवलेल्या कोव्हिड-१९ या रोगाच्या पार्श्वभूमीवर यंदा हा दिवस सर्वांनी ऑनलाईन पद्धतीने आपल्या घरी राहूनच साजरा करावयाचा आहे व केलेल्या योगा प्रात्यक्षिकेचे व्हिडिओ/फोटो/स्किनशॉट सोशल मिडियाद्वारे महाविद्यालयास शेअर करण्याचे आहेत.

दि.२१ जून २०२० वेळ सकाळी ०७.३० वाजता.

ZOOM Meeting

ID:- 8472040579

Password:-7M39C1

AS Patil

विभाग प्रमुख

स्वस्थवृत्त विभाग

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज

अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.



[Signature]

प्र-प्राचार्य,

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक
मेडिकल कॉलेज, सांगली.

International Yoga Day 2020 Quiz

Swasthritta Department & NSS VPAMC

Dr Ajit B Patil (HOD Swasthavritta Dept)

Dr Ajit J Patil (Vice Principal)

* Required

Date 20-21 June 2020 Saturday

Dr Ashish A Bidkar (P O NSS Dept)

Dr Pravin A Pete (Principal)

1. Email address *

2. Name *

3. Name of School/ College/ Dept.

4. Mobile No. *

5. When first International Yoga Day is observed in India?

2 points

Mark only one oval.

21 June 2014

21 June 2015

21 June 2016

None of the above

28. What is the one word meaning of Yoga ?

2 points

Mark only one oval.

- Yogi
 Sadhana
 Meditation
 Join or Unite

29. How many activities are there in Pranayam?

2 points

Mark only one oval.

- . Two
 Three
 Five
 Six

30. Submission ID (skip this field) *

⚠ DO NOT EDIT this field or your time will not be recorded.

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



AB Patil
23/06/2020
H.O.D.

Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.

[Signature]
23/6/2020
I/c. PRINCIPAL
Vasantdada Patil Ayurvedic
Medical College, Sangli.

2

Yoga Quiz 2020 Report

Timestamp	Score	Name	Name of School/ College/ Dept.	Mobile No.	Email Address
6/18/2020 15:43:36	46 / 50	Dr Shruti Bidkar	Madhavbaug miraj	9503844388	shrutibidkar@gmail.com
6/18/2020 15:52:19	44 / 50	Ashish A Bidkar	VPAMC, SANGLI	9922417763	ashbidkar1@gmail.com
6/19/2020 8:36:54	30 / 50	Shubham Meher	PMT's Ayurved college, Shevgaon	8484001747	shubhammehersm8852@gmail.com
6/19/2020 11:17:20	38 / 50	Shivkanya Gajanan Tale	Dr.vedprakash Patil Ayurvedic college jalna	88058836237	shivkanyatale111@gmail.com
6/19/2020 11:26:13	42 / 50	Aboli sunil kulkarni		7620615179	abolikulkarni488@gmail.com
6/19/2020 11:44:53	44 / 50	Hemani Vivek Tandale	Dr. Vedprakash Patil Ayurvedic medical college n research institute, Jalna	7888186276	tandalehemani@gmail.com
6/20/2020 10:24:32	42 / 50	Gayatri Sudhakar Patil	Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College, Sangli	9404735875	gayatri9707@gmail.com
6/20/2020 10:27:57	40 / 50	Supriya Bhimrao sanap	DMM Ayurved College Yavatmal	7821015593	sanapsupriya4@gmail.com
6/20/2020 10:35:08	50 / 50	Supriya Bhimrao sanap	DMM Ayurved Clg Yavatmal	7821015593	sanapsupriya4@gmail.com
6/20/2020 11:05:20	42 / 50	Santosh Dadarao kshirsagar	VPAMC, SANGLI	7038371016	sdkskshirsagar2002@gmail.com
6/20/2020 11:07:11	26 / 50	Dr. Deepak Prakash Pathak		9028835208	drdeepakpathak1007@yahoo.com
6/20/2020 11:07:30	42 / 50	Shubhang Dashrath chavan	Vpamc sangli	8766405106	shubhangichavan281997@gmail.com
6/20/2020 11:07:48	46 / 50	Nisha Bolkuntwar	Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College Sangli	7218891451	nishabolkuntwar1@gmail.com
6/20/2020 11:09:34	42 / 50	Pooja Yuvaraj Kale	Vasantdada patil ayurvedic medical college sangli	8308514147	poojaykale@gmail.com
6/20/2020 11:14:02	46 / 50	Dr.Bhushan Bapusaheb Mogal	A. S. S. Ayurved College, Nashik.	9730139911	bhushanbmogal@gmail.com
6/20/2020 11:14:54	44 / 50	Vidya vitthal shinde	VPAMC	8669125026	vidyashinde0304@gmail.com
6/20/2020 11:15:20	42 / 50	Pallavi ghogale	vasndada Patil Ayurvedic college sangli	7972330049	pallavighogale000@gmail.com

6/21/2020 19:32:43	36 / 50	Meera lambe	Vasantdada patil ayurvedic medical college sangli	7020484805	lambemeera108@gmail.com
6/21/2020 19:34:47	40 / 50	Neha Sunil Bhumkar	Vasantdada Patil ayurvedic medical college sangli	8830832045	nehabhumkar23@gmail.com
6/21/2020 19:48:44	40 / 50	Bhoite bhakti vasant	Vasant dada patil Ayurvedic medical clg sanglu	9767451186	bhakti1999bhoite@gmail.com
6/21/2020 20:08:56	34 / 50	Tanvi herle	Shrimati R.N.P.G.H sangli	9763945451	amolherle998@gmail.com
6/21/2020 20:34:38	46 / 50	Ruchita Siddheshwar Shirdhonkar	Vasant Dada Patil Ayurvedic Medical College Sangli	7385859789	ruchitashirdhonkar123@gmail.com
6/21/2020 20:35:30	40 / 50	Revati	Dr JJ Magdum ayurved medical college; Jaysingpur	8408820123	reva31khurape@gmail.com
6/21/2020 21:34:00	44 / 50	Aishwarya Dadasaheb Khedkar	Vasantdada Patil Ayurveda Medical College ,San	9834534938	aishukhedkar15@gmail.com
6/21/2020 21:48:35	30 / 50	Pooja vilas shenavi	Dr J J Magdum ayurvedic medical clg , jaysingpur	9769520575	pooja.shenavi26@gmail.com
6/21/2020 22:30:23	44 / 50	Mahesh Nandkumar Jadhav	Vpamc	7021902054	jadhavmahesh2206@gmail.com
6/21/2020 22:30:27	42 / 50	Nikita Eknath Gaikwad	Vasantdada Patil Ayurvedic medical college sangli	9096897445	nikitagaikwad2898@gmail.com



(Signature)
23/6/2020

I/c. PRINCIPAL
Vasantdada Patil Ayurvedic
Medical College, Sangli.

(Signature)
23/6/2020
H.O.D.

Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.







MUHS

महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ, नाशिक अंतर्गत

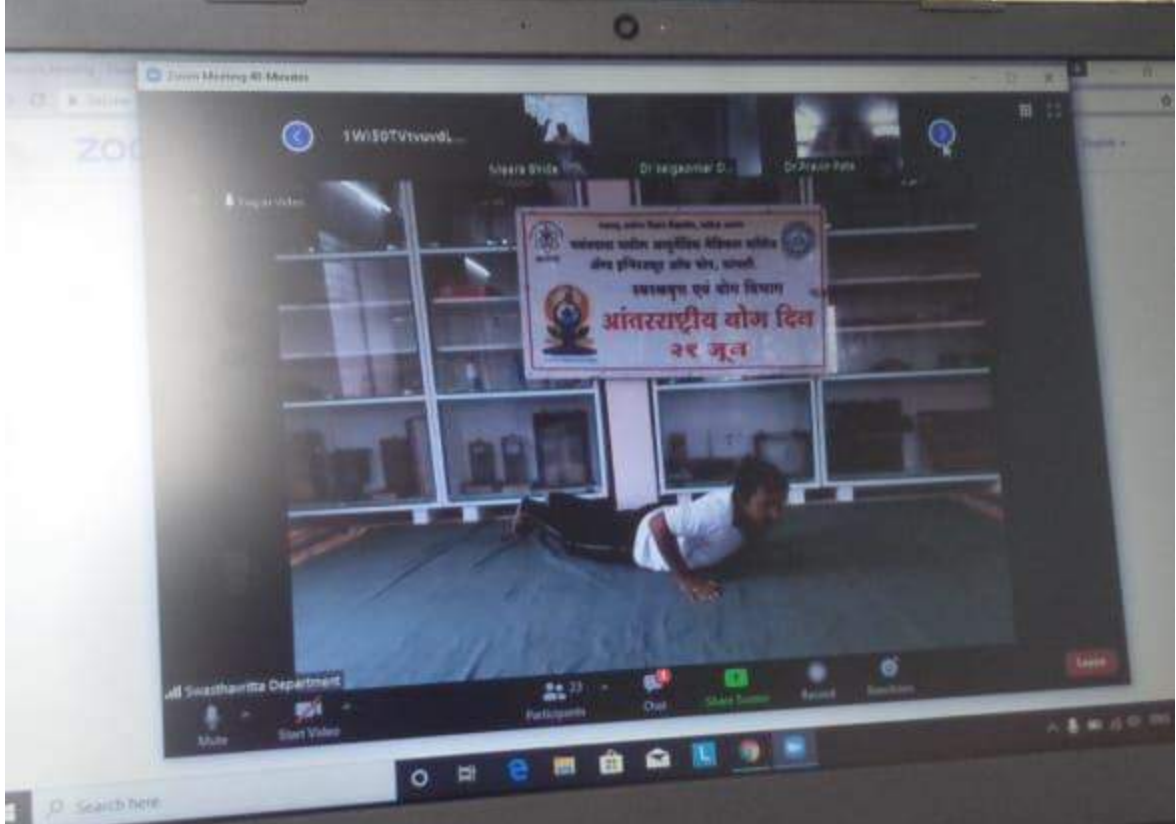
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज
अॅण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.



स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग
आंतरराष्ट्रीय योग दिन
२१ जून











MUHS

महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ, नाशिक अंतर्गत

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज
अॅण्ड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.



Yoga for Harmony & Peace

स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग

आंतरराष्ट्रीय योग दिन

२१ जून







RECEPTION
केस पेपर नोंदणी कक्ष

10

9

DISPENSING UNIT
शुद्ध दवा

Yasantdada Patil
Medical College &
Institute of Yoga
Yogafest
YOGA CLASS &
We maintain a peaceful
during our unite
Although our m
to balance our pl
conditio
A
Sess
Jun
Basic y
H.O.D. Associ
June
Information & Dis
Immunit
Ayush
Dr. Pravin Pat
Dr. Dinesh K
(M.D.) S
Co
For inquiries, you may contact us at
GPE No. 19, VPM, Chhatrapati







VASANTDADA PATIL
AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE &
INSTITUTE OF YOGA SANGLI 416 416



6TH

INTERNATIONAL

YOGA DAY

21ST JUNE 2020

INVITING YOU TO CELEBRATE INTERNATIONAL YOGA DAY 2020
YOGA FROM HOME & YOGA WITH FAMILY BY DR. A B PATIL
SWASTHAVRITTA DEPARTMENT , VPAMC SANGLI ZOOM MEETING
TIME: JUN 21, 2020 07:30 AM MUMBAI, KOLKATA, NEW DELHI



MEETING ID : 847 204 0579

PASSWORD : 7M39C1



VASANTDADA PATIL
AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE &
INSTITUTE OF YOGA SANGLI 416 416



6TH

INTERNATIONAL

YOGA DAY

21ST JUNE 2020

INVITING YOU TO CELEBRATE INTERNATIONAL YOGA DAY 2020
YOGA FROM HOME & YOGA WITH FAMILY BY DR. A B PATIL
SWASTHAVRITTA DEPARTMENT , VPAMC SANGLI ZOOM MEETING
TIME: JUN 21, 2020 07:30 AM MUMBAI, KOLKATA, NEW DELHI



MEETING ID : 847 204 0579

PASSWORD : 7M39C1



Vasantdada Patil
Ayurvedic Medical College &
Institute of Yoga

Yogafest

YOGA CLASS & SESSION

We maintain a peaceful state of mind
during our unstable conditions.

Although our mind is equipped
to balance our pleasant external
conditions to maintain
a well-balance life.

Session Dates

June 21, 2020

Basic yoga Class with
Dr. Ajit B. Patil
H.O.D, Associate Professor

June 22, 2020

Information & Distribution of
Immunity Booster of
Avush Kwath from