



श्री वसंतराव बंडूजी पाटील ट्रस्ट संचलित,
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.
दक्षिण शिवाजीनगर, सांगली मिरज रोड, सांगली ४१६ ४१६ फोन नं. (०२३३/२३२३७४६) vdpcollege@gmail.com

जा. क्र. VPAMC/220C-27/2022-23.

दिनांक: 24 JUN 2022

प्रति,
मा.मुख्य प्रशासकीय अधिकारी,
आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य,
मुंबई.

विषय : दिनांक २१ जून २०२२ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केल्याबाबतचा
अहवाल सादर करण्याबाबत
संदर्भ : संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र जा.क्र.
आसंमु/आंतरराष्ट्रीय/योग दिन/२१ जून/२०२२/ आयु२/६०६०-६५ दि.
०१/०६/२०२२.

महोदय,

उपरोक्त संदर्भित पत्राच्या अनुषंगाने दिनांक २१ जून २०२२ आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त आमच्या
महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल खालील प्रमाणे सादर करित आहे.
महाविद्यालयाचे नाव :- वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.

अ. क्र.	कार्यक्रम	दिनांक	तपशिल
१	Guest Lecture:- Topic Yogic Shatkarmas & Yoga Nidra	१५/०६/२०२२	उपस्थित संख्या:-५५
२	Slogan Competition Language: Marathi, Hindi & English	१६/०६/२०२२	स्पर्धक संख्या:-४२ विजेत्याचे नाव - प्रांजली इंगळे
३	Essay Competition :- Subject १)योग आणि स्वास्थ्य(शारिरिक व मानसिक) २)दैनंदिन जीवनात प्राणायामाचे महत्त्व. ३)षटक्रियांची उपयुक्तता Language :-Marathi, Hindi & English	१७/०६/२०२२	स्पर्धक संख्या:-३५ विजेत्याचे नाव- पूनम बांगर
४	Video Competition :- Suryanamaskar	१८/०६/२०२२	स्पर्धक संख्या:- ४ विजेत्याचे नाव- श्रुतिका चोपडे
५	Photograph – Self Performing any one Asana	१९/०६/२०२२	स्पर्धक संख्या:- २२ विजेत्याचे नाव- मयुरी धुमाळ
६	Rangoli Competition : Yoga & Health	२०/०६/२०२२	स्पर्धक संख्या:- ५ विजेत्याचे नाव- प्रिती महोतकर
७	आंतरराष्ट्रीय योग दिन	२१/०६/२०२२	उपस्थित संख्या:- ४८

Dr. A. B. Patil
H.O.D.

Swasthya Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.



I/c. PRINCIPAL
Vasantdada Patil Ayurvedic
Medical College, Sangli.



Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College & Institute Of Yoga, Sangli.



Department of Swasthavritta & Yoga invites you for the 8th International Yoga Day 2022 Celebration...

Event :-

- 1) Guest Lecture:- By Mrs Anita Patil
Yogic Shatkarma & Yoganidra
15/06/2022 4 to 5 pm
- 2) Slogan Competition
16/06/2022 10 to 3 pm
- 3) Essay Competition
17/06/2022 10 to 3 pm
- 4) Suryanamaskar Video Competition
18/06/2022 10 to 3 pm
- 5) Yogasana Competition
19/06/2022 10 to 3 pm
- 6) Rangoli Competition
20/06/2022 10 to 3 pm
- 7) IDY, Practical Demonstration,
By Dr Ajit. B. Patil, HOD & Asso Prof
Result & Prize Distribution
21/06/2022 7.30 to 8.30 am

🏆 First Best Three winners will be Awarded 🏆

Note : Hard copy of Slogan & Essay should be handover on particular day to
Yoga Co-ordinator Krushna Jadhav.

ABPatil

Dr. Ajit B. Patil
H.O.D.

Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.



Kushna

I/c. PRINCIPAL
Vasantdada Patil Ayurvedic
Medical College, Sangli.



Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College & Institute Of Yoga, Sangli.



आंतरराष्ट्रीय योग दिवस २१ जून २०२२ रुपरेषा आसने व प्राणायाम याबददल माहिती...

अ.क्र	स्थिती	वेळ	
१.	धन्वंतरी पूजन व प्रार्थना	४ मिनिटे	
२.	पुरक हालचाली	८ मिनिटे	
	१.मानेच्या हालचाली		२.कमरेच्या हालचाली
	३.खांदयाच्या हालचाली		४.पायांच्या हालचाली
३.	आसने		
	अ) उभे राहून करावयाची असने (दंडस्थिती)	८ मिनिटे	
	१.ताडासन	२.पादांगुष्ठासन	
	३.वृक्षासन	४.अर्धकटीचक्रासन	
	ब) बसून करावयाची असने (बैठकस्थिती)	८ मिनिटे	
	१.पर्वतासन	२.वक्रासन	
	३.बद्धगोमुखासन	४.शशांकासन	
	क) पोटावर झोपून करावयाची आसने (विपिरीतशयनस्थिती)	८ मिनिटे	
	१.शलभासन	२.भुजंगासन	
	३.नौकासन	४.मकरासन	
	ख) पाठीवर झोपून करावयाची आसने (शयनस्थिती)	८ मिनिटे	
	१.उत्तानपादासन	२.पवनमुक्तासन	
३.चक्रासन	४.सेतूबंधासन		
४.	सूर्यनमस्कार	४ मिनिटे	
५.	शवासन	३ मिनिटे	
६.	प्राणायाम	६ मिनिटे	
	१.दीर्घश्वसन		२.अनुलोम-विलोम
	३.भ्रामरी		४.कपालभाती
७.	ॐकार	२ मिनिट	
८.	संकल्प	१.मिनिट	
एकूण:		६० मिनिट	



Dr. Ajit B. Patil
H.O.D.

Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.



श्री वसंतराव बंडूजी पाटील ट्रस्ट संचलित,
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.
दक्षिण शिवाजीनगर, सांगली मिरज रोड, सांगली ४१६ ४१६ फोन नं. (०२३३/२३२३७४६) vdpcollege@gmail.com

जा. क्र. VPAMC/२२२-२८/२०२२-२३.

दिनांक: 24 JUN 2022

८ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन अहवाल

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली तर्फे ८वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन (सप्ताह) उत्साहात संपन्न झाला.

योगदिन सप्ताहा निमित्त महाविद्यालयात विविध स्पर्धा घेण्यात आल्या.

त्यामध्ये दिनांक १५ जून २०२२ रोजी सौ.अनिता पाटील यांनी योगिक षट्कर्म व योगनिद्रा यावर व्याख्यान दिले.

दिनांक १६ जून २०२२ रोजी घोषवाक्य स्पर्धा घेण्यात आली. यामध्ये कु.प्रांजली इंगळे हिने प्रथम क्रमांक पटकविला.

दिनांक १७ जून २०२२ रोजी निबंध स्पर्धा घेणेत आली. यामध्ये कु.पुनम बांगर हिने योगिक षट्कर्म यावर उत्कृष्ट निबंध लिहिला. तिला प्रथम क्रमांक मिळाला.

दिनांक १८ जून २०२२ रोजी सुर्यनमस्कार व्हिडीओ स्पर्धा घेणेत आली. यामध्ये कु.श्रुतिका चोपडे हिने प्रथम क्रमांक पटकविला.

दिनांक १९ जून २०२२ रोजी आसन अंतिम स्थिती फोटोग्राफ स्पर्धा घेणेत आली. यामध्ये कु.मयुरी धुमाळ हिने प्रथम क्रमांक पटकविला.

दिनांक २० जून २०२२ रोजी रांगोळी स्पर्धा घेणेत आली. अष्टांग योग, सुर्यनमस्कार, योगा थिम असे विषय देण्यात आले होते. यामध्ये कु.प्रिती महोतकर व कु.श्रुतिका चोपडे हिने प्रथम क्रमांक पटकविला.

सर्व प्रकारच्या स्पर्धांचे रेकॉर्ड हे विभागाच्या ई-मेल आयडीवर संलग्नित दिवशी मागवून घेणेत आले. सर्व स्पर्धांत प्रथम तीन क्रमांक पटकाविणाऱ्या स्पर्धकांना प्रमाणपत्र, गुलाबपुष्प व पुरस्कारासहित सन्मानित करणेत आले.

दिनांक २१ जून २०२२ रोजी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.विश्वजीत गो.मेहेत्रे यांचे हस्ते धन्वंतरी पूजनाने कार्यक्रमाची सुरवात झाली. तसेच महाविद्यालयातील स्वस्थवृत्त एवं योग विभागाचे विभागप्रमुख व सहयोगी प्राध्यापक, योगतज्ञ डॉ.ए.बी.पाटील यांनी 'धावपळीच्या जीवनात योगाचे महत्व' या विषयावर मार्गदर्शन केले. तसेच सद्याच्या जीवनात बदललेल्या जिवनशैलीमुळे लोकांच्या आहार, विहाराच्या सवयी बदलल्या आहेत. तेच विकाराचे मूळ कारण आहे. या सर्वांपासून मुक्तता हवी असेल तर रोज प्रातःकाळी किमान ३० मिनिटे आसन, प्राणायाम करणे आवश्यक आहे. योगशास्त्रामुळे शारीरिक व मानसिक बल प्राप्त होते. पण यासाठी योगाभ्यासातील नियमिततेची व सातत्याची आवश्यकता असते असे नमूद केले.



श्री वसंतराव बंडूजी पाटील ट्रस्ट संचलित,
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.
दक्षिण शिवाजीनगर, सांगली मिरज रोड, सांगली ४१६ ४१६ फोन नं. (०२३३/२३२३७४६) vdpcollege@gmail.com

जा. क्र. VPAMC/


दिनांक: 24 JUN 2022
24 JUN 2022

स्वस्थवृत्त एवं योग विभागाचे विभागप्रमुख व सहयोगी प्राध्यापक, योगतज्ञ डॉ.ए.बी.पाटील यांनी खालील रुपरेषेप्रमाणे ८ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात संपन्न केला.
रुपरेषा अशी...

- १) प्रार्थना
- २) पूरक हालचाली - यामध्ये मान, खांदा, कंबर व पाय यांच्या हालचाली
- ३) क्षमतेनुसार आसने (दंड स्थिती, बैठक स्थिती, शयन स्थिती तसेच विपरीत शयन स्थिती)
- ४) प्राणायम - महत्व व अनुलोम विलोम, शितली, सिकारी, भस्तिका (प्रत्येकी ५ आवर्तने)
- ५) कपालभाती - क्षमतेनुसार
- ६) सूर्यनमस्कार - ६
- ७) ३ ॐकार.

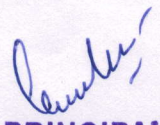
सर्व प्रकारची प्रात्यक्षिके डॉ.ए.बी.पाटील यांनी त्याच्या फायदयासह वर्णन केली व प्रत्यक्ष करून दाखवून उपस्थितांकडून करवून घेतली.

या उपक्रमासाठी महाविद्यालयातील डॉक्टर्स, कर्मचारी वृंद, विद्यार्थी उपस्थित होते.


Dr. Ajit B. Patil
H.O.D.

Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.




I/c. PRINCIPAL
Vasantdada Patil Ayurvedic
Medical College, Sangli.



Vasantdada Patil Ayurvedic
Medical College & Institute Of
Yoga, Sangli.



8th International Day of Yoga – Competition Result

Sr. No.	Competition	Date	Rank	Name	Year
1	Slogan	16/06/22	1 st	Pranjali Ingale	I st Year
			2 nd	Makarand Shinde	III rd Year
			3 rd	Nandini Rathod	I st Year
			3 rd	Mayuri Manhale	IV th Year
			4 th	Pratap Pawar	III rd Year
2	Essay	17/06/22	1 st	Punam Bangar	I st Year
			2 nd	Rohini Awate	III rd Year
			3 rd	Vedika Pailwan	I st Year
			4 th	Santosh Kshirsagar	III rd Year
3	Suryanamaskar Video	18/06/22	1 st	Shrutika Chopade	I st Year
			2 nd	Mahima Raut	III rd Year
			3 rd	Manisha Thakare	III rd Year
4	Yogasana Images	19/06/22	1 st	Mayuri Dhumal	II nd Year
			2 nd	Vikas Pawara	IV th Year
			3 rd	Akash Ghutukade	III rd Year
5	Rangoli	20/06/22	1 st	Preeti Mohotkar & Shrutika Chopade	Yoga Theme I st Year
			2 nd	Kajal Mane & Rutuja Gavali	Ashtang Yog II nd Year
			3 rd	Rutuja Bhandare & Vaishnavi Ukhande	Ashtang Yog II nd Year
			4 th	Tulsi Das & Gajal Zari	Yoga Theme Intern

Dr. Ajit B. Patil
H.O.D.

Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.



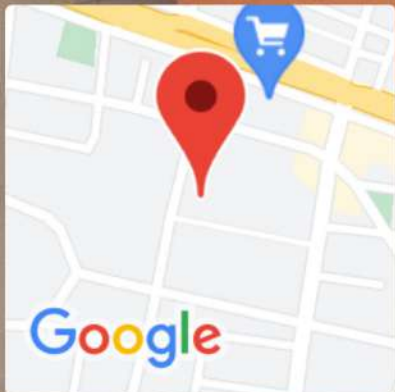
I/c. PRINCIPAL
Vasantdada Patil Ayurvedic
Medical College, Sangli.

V.P.A.M.C. Sangli

8th International Yoga 2022



GPS Map Camera



Sangli Miraj Kupwad, Maharashtra, India


VH2P+2RH, Sangli - Miraj Rd, Nishant Colony, Sangli Miraj
Kupwad, Maharashtra 416416, India

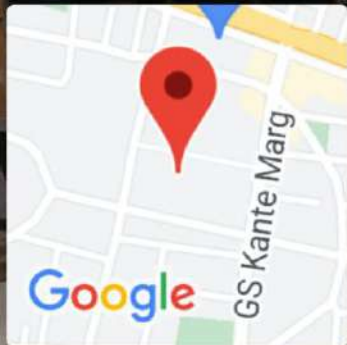
Lat 16.849765°

Long 74.587201°

15/06/22 04:28 PM



 GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India

Sangli-Miraj Road, RHXP+PQ2, South Shivaji Nagar, Nishant Colony,
Neminathnagar, Nishant Colony, Sangli, Maharashtra 416416, India

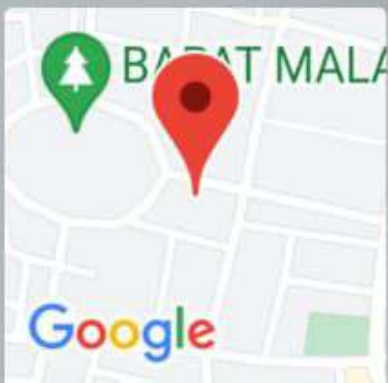
Lat 16.849134°

Long 74.587444°

15/06/22 03:49 PM



IS THE JOURNEY
THROUGH THE SELF
TO THE SELF
BY THE SELF...!



Sangli, Maharashtra, India

RHXP+98F, near MAHAVEER UDYAN, Nishant Colony, Sangli,
Maharashtra 416416, India

Lat 16.848623°

Long 74.586053°

20/06/22 04:41 PM



प्रतिदिन योग
स्वे निरोग



Sangli, Maharashtra, India
RHXP+HGQ, Nishant Colony, Sangli, Maharashtra 416416,
India
Lat 16.848992°
Long 74.586509°
20/06/22 04:37 PM



GPS Map Camera



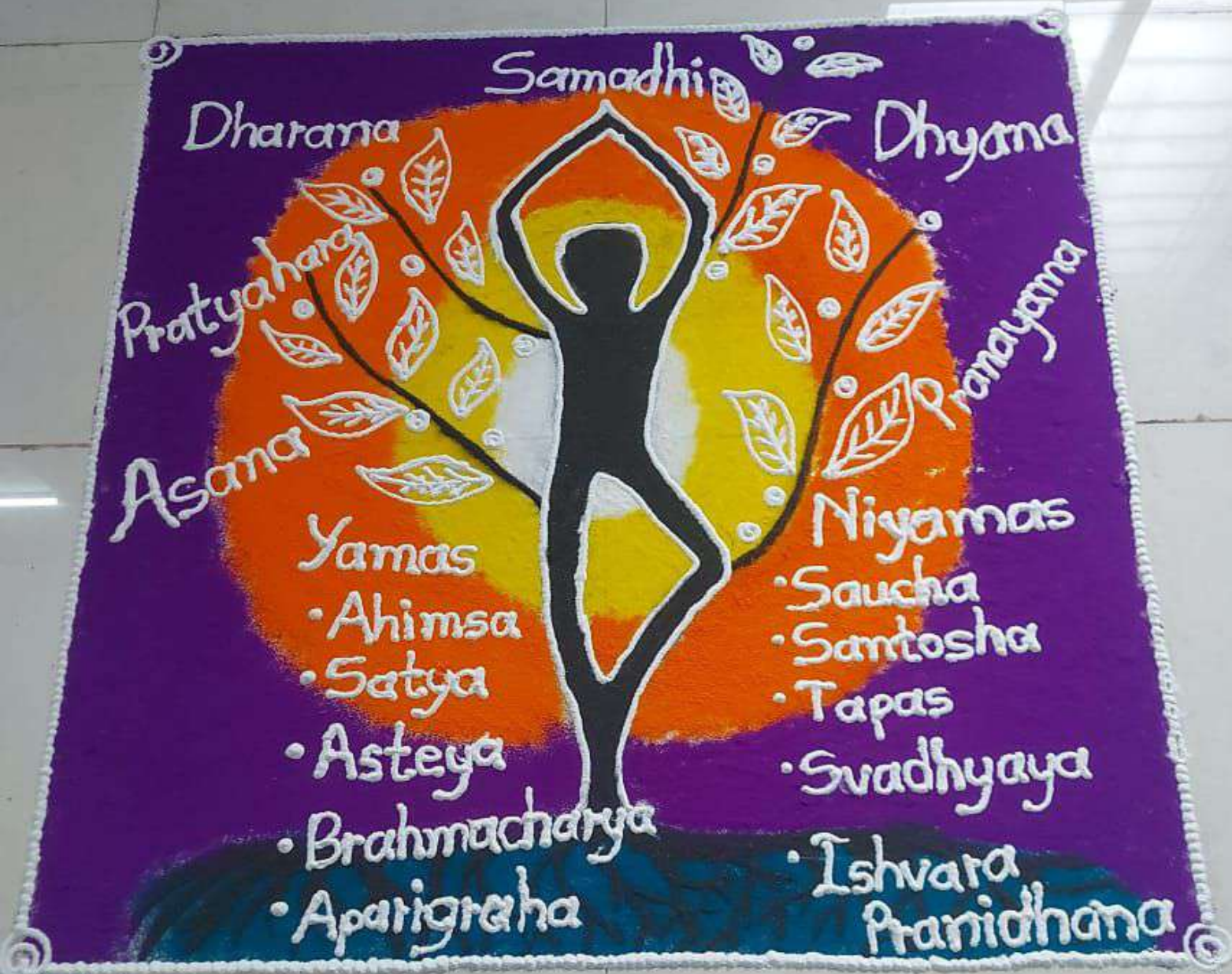
Sangli, Maharashtra, India

RHXP+HGQ, Nishant Colony, Sangli, Maharashtra 416416, India

Lat 16.848989°

Long 74.586503°

20/06/22 04:36 PM



GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India

RHXP+HGQ, Nishant Colony, Sangli, Maharashtra 416416, India

Lat 16.848991°

Long 74.586508°

20/06/22 04:37 PM



GPS Map Camera

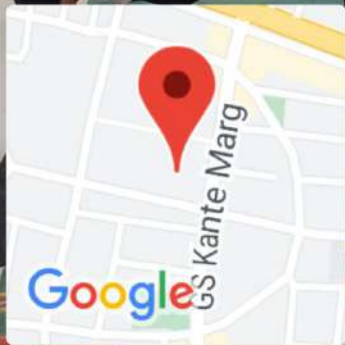
Sangli, Maharashtra, India

Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college

Lat 16.848809°

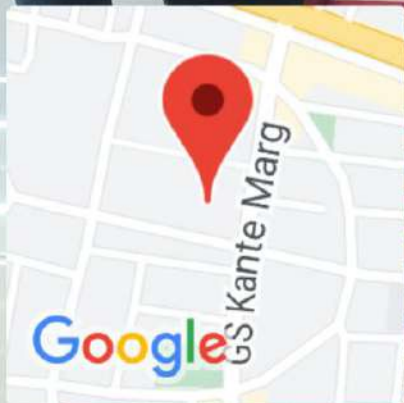
Long 74.58801°

21/06/22 07:49 AM





GPS Map Camera



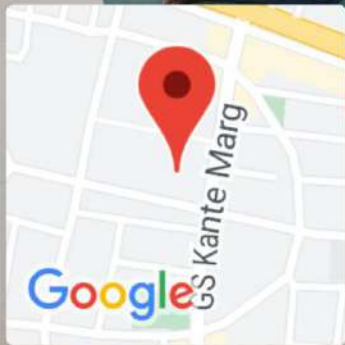
Sangli, Maharashtra, India

Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college

Lat 16.848809°

Long 74.58801°

21/06/22 08:49 AM



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 07:57 AM



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:51 AM

GPS Map Camera




GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:58 AM




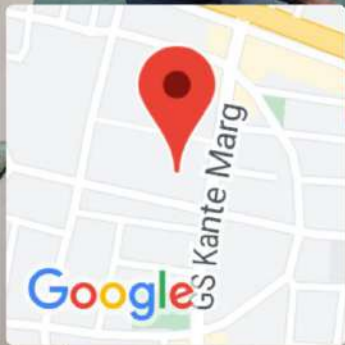
 GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 07:48 AM



 GPS Map Camera

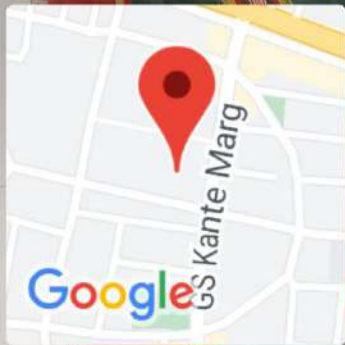


Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 07:58 AM



 GPS Map Camera

Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:23 AM





GPS Map Camera



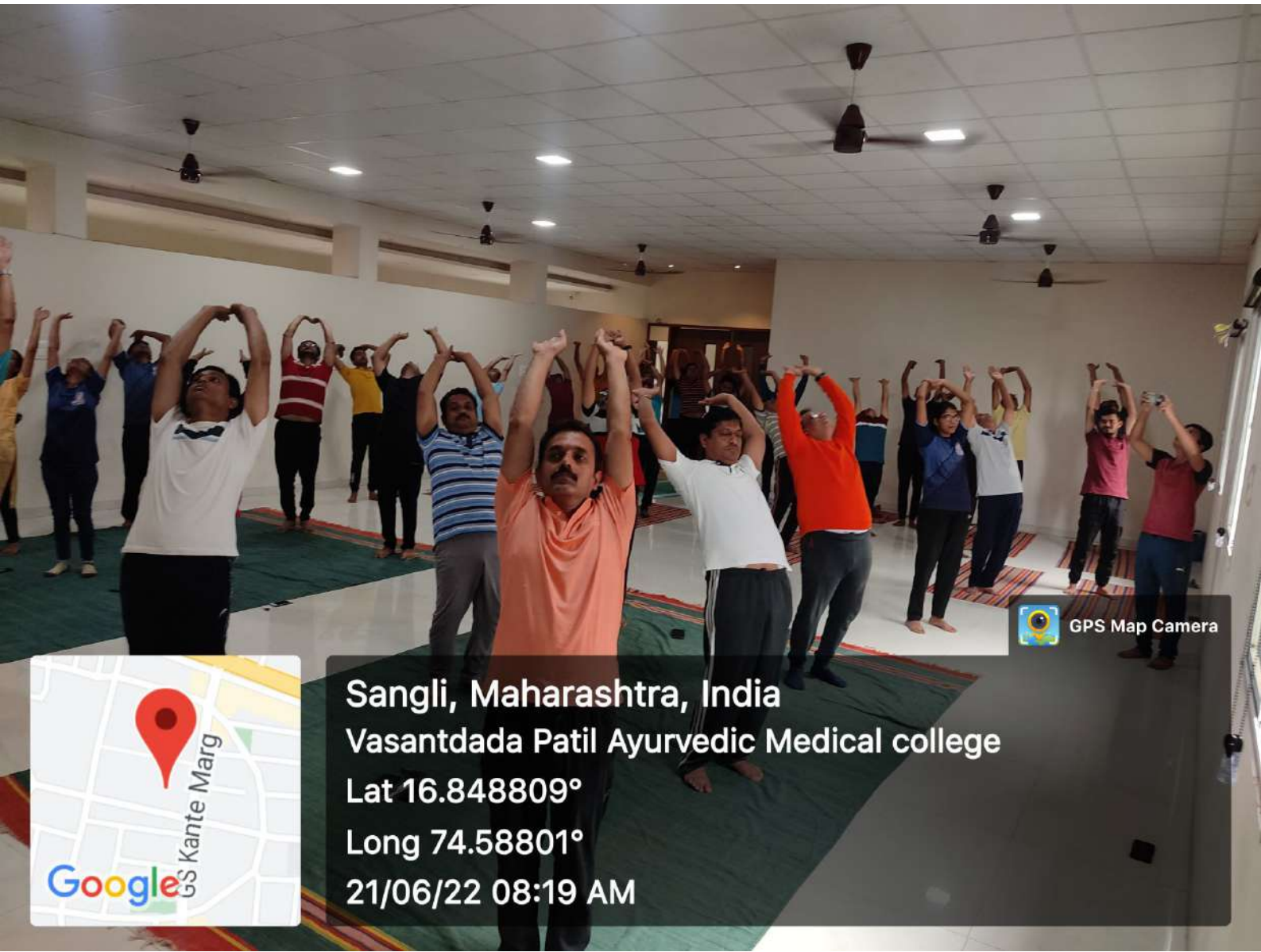
Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:29 AM



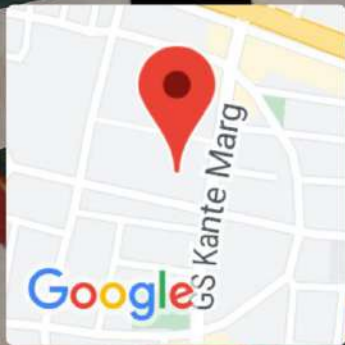
 GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:15 AM



GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:19 AM

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.

8th INTERNATIONAL DAY OF YOGA

स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग
21st June 2022
YOGA FOR HUMANITY
मानवतेसाठी योग

International Day of Yoga
21 June

Yoga for Harmony & Peace

घोषवाक्य स्पर्धा निबंध स्पर्धा सूर्यनमस्कार विहडी स्पर्धा योगासन फोटो स्पर्धा रांगोळी स्पर्धा

डॉ. अजित बी. पाटील
विभागप्रमुख, सहयोगी प्राध्यापक
स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग

डॉ. विश्वजीत मेहेरे
प्राचार्य
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल
कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.



GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 07:54 AM



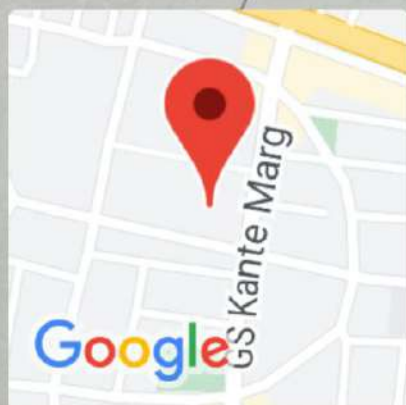
GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:22 AM



 GPS Map Camera

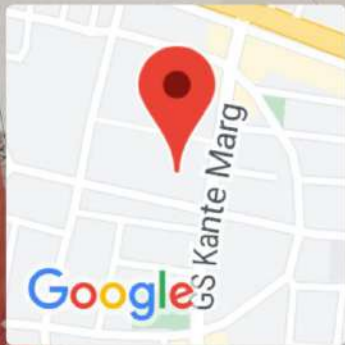


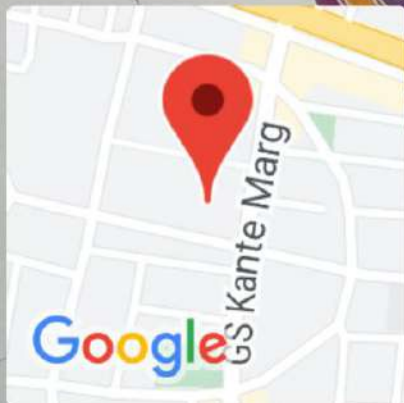
Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:12 AM



GPS Map Camera

Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:03 AM





Sangli, Maharashtra, India

Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college

Lat 16.848809°

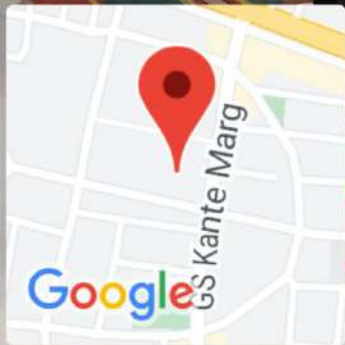
Long 74.58801°

21/06/22 07:46 AM

GPS Map Camera




GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:10 AM



वासन्तदादा पाटील आयुर्वेदिक वैज्यिक कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.
8th INTERNATIONAL DAY OF YOGA
 स्वस्थतून एवं योग विभाग
 21st June 2022
YOGA FOR HUMANITY
 मानवतेसाठी योग

 GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
 Lat 16.848809°
 Long 74.58801°
 21/06/22 08:08 AM



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 8th INTERNATIONAL
 DAY OF YOGA
 स्वस्वतु एवं योग विभाग
 21st June 2022
 YOGA FOR HUMANITY
 मानवतासाठी योग
 आयोजित करणारे
 डॉ. विठ्ठल गिरे
 आयुर्वेद शास्त्राचे प्राध्यापक
 वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक महाविद्यालय
 सांगली

GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
 Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
 Lat 16.848809°
 Long 74.58801°
 21/06/22 08:08 AM



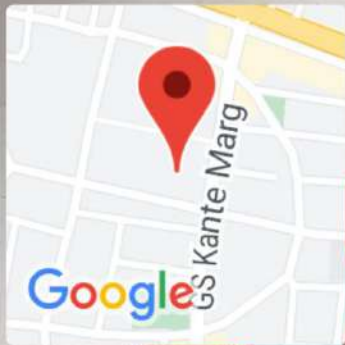
GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 07:59 AM



GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:24 AM

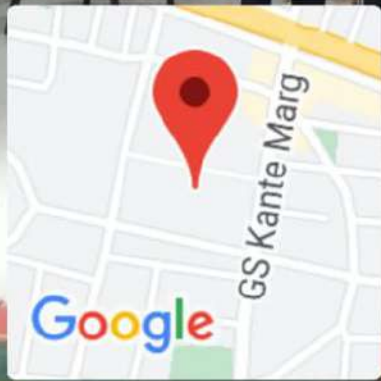








GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India

f-23, Dhamani Rd, Gandhi Nagar, Vishrambag, Sangli,
Maharashtra 416416, India

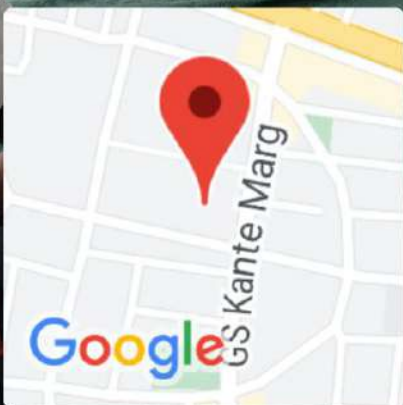
Lat 16.84909°

Long 74.587718°

21/06/22 07:33 AM



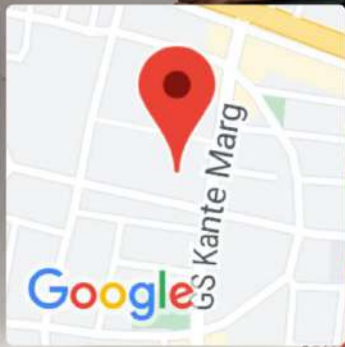
GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:29 AM



 GPS Map Camera



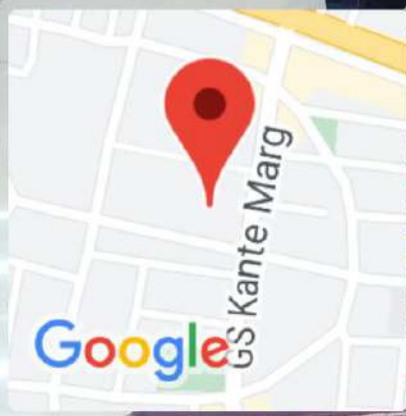
Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:32 AM







GPS Map Camera



Sangli, Maharashtra, India
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical college
Lat 16.848809°
Long 74.58801°
21/06/22 08:47 AM