

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग व संलग्नित
रुग्णालय, सांगली येथे योगा क्लासेसचे उद्घाटन कार्यक्रम शुक्रवार दि.०१/०७/२०२२ रोजी
करणेत आला.

 वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.

योगा क्लासेस

०१ जुलै पासून सुरुवात

मार्गदर्शक - डॉ. अजित बी. पाटील
प्रशिक्षक - सौ. डॉ. किरण अडसुळे
(स्वस्थवृत्त आणि योग विभाग)

संपर्क क्रमांक :-
८८५६८०२५०७, ७०२०८९७३९५

पत्ता - वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.
विरनाळे फार्मसी कॉलेज जवळ दक्षिण शिवाजीनगर, सांगली. संपर्क : 0233-2622525

योगचित्तवृत्तिनिरोधः।

ॐ

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज
अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.

आरोग्याच्या सर्वांगीण विकासासाठी योग

आसन प्राणायाम ध्यान

शरीर आरोग्य (Body Fitness)
वजन कमी करणे (Weight Loss)
मधुमेह (Diabetes)
दमा (Asthma)
सिराजाल (Varicos Veins)

Thyroid
Knee Pain
Sciatica
PCOD
Back Pain

पाळीच्या समस्या
मानसिक आरोग्यासाठी
लहान मुलांसाठी योग
(Yoga for Kids)

गर्भवती स्त्रीयांसाठी योग
(Prenatal Yoga)

(महिलांसाठी स्वतंत्र बॅच)

मार्गदर्शक - डॉ. अजित बी. पाटील
प्रशिक्षक - डॉ. सौ. किरण अडसुळे
(स्वस्थवृत्त आणि योग विभाग)
संपर्क क्रमांक :-
८८५६८०२५०७, ७०२०८९७३९५

पत्ता - वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल
कॉलेज अँड इन्स्टिट्यूट ऑफ योग, सांगली.
विरनाळे फार्मसी कॉलेज जवळ दक्षिण
शिवाजीनगर, सांगली. संपर्क : 0233-2622525

